



PRACTICE WITH LAUREN PERROTTI



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Dominica
	10-11 Vinyasa A-Club Savosa (Lugano)	9.00-10.00 Vinyasa in English Helen Doren Varese			10-11 Yoga for kids in English Helen Doren Varese	
	12.15-13.15 Vinyasa A-Club Savosa (Lugano)	10.00-11.00 Vinyasa in English Helen Doren Varese	12.15-13.15 Vinyasa A-Club Savosa (Lugano)			
	14.30-15.30 Vinyasa A-Club Savosa (Lugano)	11.30-12.30 Vinyasa Laboratorio	15.00-16.00 Vinyasa A-Club Savosa (Lugano)			
17-18 Power Yoga Campus Palestra Varese		17-18 Power Yoga Campus Palestra Varese				
	20.30-21.30 Vinyasa Marzio					

*Lezione private a richiesta per individue o gruppi

*Private lessons upon request for individuals or groups

Contatti: Lauren Perrotti

LPyoganest@gmail.com

+39 331 7029272